

菊芋で健康習慣

菊芋を皮ごと贅沢に使用！



そのままでも
美味しい



内容量 80g

イヌリン豊富な きくいもチップス

おすすめ活用術

- ・水戻しして煮物や炒め物に
- ・サラダのトッピングとして
- ・揚げ物の変わり衣として
- ・チョコレートやキャラメルを絡めて新感覚スイーツに
- ・砕いてドレッシングやふりかけに



菊芋には、天然のインシュリンと呼ばれるイヌリンが豊富に含まれています。

カロリーはじゃがいもの1/5程度のヘルシー食材で、糖質や体内の有害物質を包み込み排出する働きのあるイヌリンや、整腸作用のあるオリゴ糖をふんだんに含んでいます。



おいさと楽しさを創る

株式会社 **マルニ物産**