

# 徳島の食材新発見



## 健康への提案「キクイモ」



見た目はショウガに似ています

キクイモは北アメリカ原産のキク科の多年草で、地下にショウガに似た形の塊茎(かいけい)を作り、主に11~3月に収穫されます。

まだ一般に馴染みの少ない食材ですが、【天然のインシュリン】と言われる水溶性食物繊維「イヌリン」を含み、他にもミネラル、ビタミン、必須アミノ酸などの栄養成分を含んでいることから、日本人の健康志向に合った食材として注目されています。

## 知って得する使い方



味噌汁に



揚げ物の衣に

・ほんのりとした甘みと、ごぼうに似た風味がパウダーの特徴です。

・色々な料理に小さじ一杯加えるだけです。



パン生地に加えて



ビーフシチューにも

・薄味の料理に使うときには分量により味が変わることがあるのでご注意ください。

## キクイモで美馬の活性化



キクイモの花

徳島県西部中山間地の美馬地域では、高齢化・人口減対策として、気候が栽培に適し、山あいの畑や高齢者でも比較的栽培が容易なキクイモに注目して生産拡大・特産化の活動を行っております。

当社は美馬市行政ならびにキクイモ栽培加工消費研究会(美馬市)と連携し、キクイモ加工品の販売拡大による美馬地域の活性化を推進しております。

名称 : きくいも粉末  
 原材料名 : きくいも(徳島県産) 内容量 : 60g  
 賞味期限 : 製造から1年  
 保存方法 : 直射日光・高温多湿を避けて保存してください。  
 製造者 : 株式会社マルハ物産  
 徳島県板野郡松茂町住吉字住吉開拓4-3  
 JANコード : 4978207234916

栄養成分表示(100g当たり)  
 ・エネルギー331Kcal ・たんぱく質9.2g ・脂質0.9g  
 ・糖質65.5g ・食物繊維12.2g ・ナトリウム6mg  
 ・食塩相当量0.02g ・イヌリン45.2g  
 埼玉県食品衛生協会検査センターによる分析値



おいさと楽しさを創る

株式会社 **マルハ物産**

〒771-0218 徳島県板野郡松茂町住吉4-3  
 TEL: 088-699-2345(代) FAX: 088-699-2757  
 ホームページアドレス <http://www.maruha.org>

■東京事務所(東京都港区)  
 ■関東営業所(茨城県土浦市)  
 ■(有)マルハファーム ■江蘇得宝食品有限公司  
 ■河北満路華食品有限公司